

## Wie geht es nach dem Krankenhausaufenthalt weiter?

Das Entlassmanagement organisiert mit Ihnen und der Wundexpertin gemeinsam die Versorgung in der Häuslichkeit.

Wir geben Empfehlungen zur Wundversorgung für die Häuslichkeit und den weiterbehandelnden Arzt.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

### Krankenhaus Marienstift

#### Wundmanagement

Helmstedter Straße 35  
38102 Braunschweig

Nicole Hermsdorf  
t 0531.7011 255



[www.krankenhaus-marienstift.de](http://www.krankenhaus-marienstift.de)  
[www.facebook.com/marienstift](https://www.facebook.com/marienstift)

**Das Leben ist es wert.**

# WUND- MANAGEMENT



**KRANKENHAUS  
MARIENSTIFT**

Ein Teil der  
Unternehmensgruppe **esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE

Für Patientinnen,  
Patienten sowie  
Angehörige

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT, LIEBE ANGEHÖRIGE,

### Was ist eine chronische Wunde?

Von chronischen Wunden spricht man, wenn die Wundheilung einen Zeitraum von acht Wochen überschreitet.

### Die häufigsten chronischen Wunden sind:

#### › Druckgeschwür (Dekubitus)

Entsteht durch langes Liegen oder Sitzen auf einer Stelle. Gefährdet sind insbesondere Menschen mit einem schlechten Allgemeinzustand und / oder Ernährungszustand sowie ältere und immobile Menschen.

#### › Unterschenkelgeschwür (Ulcus cruris)

Entsteht durch venöse und/oder arterielle Durchblutungsstörungen der Beine.

#### › Ulcus beim Diabetischen Fußsyndrom

Entsteht meist als direkte oder indirekte Folge des Diabetes mellitus.

Zu den chronischen Wunden zählen auch post-operative Wundheilungsstörungen, Verbrennungen und Tumorwunden.

## WELCHE LEISTUNGEN BIETEN WIR IHNEN IN DER KLINIK?

- › Unser Team von ausgebildeten Wundexperten sowie einer Fachärztin für Chirurgie berät und Unterstützt sie bzw. Ihre Angehörigen während Ihres Krankenhausaufenthaltes.
- › In einem Gespräch legen wir mit Ihnen und / oder Ihren Angehörigen einen Versorgungsplan fest.
- › Im Anschluss wird die notwendige Diagnostik eingeleitet.
- › Regelmäßige Wundvisiten werden durchgeführt, um den Verlauf der Wunde zu beurteilen.
- › Bei Bedarf leiten wir eine Ernährungsberatung ein.
- › Gemeinsam mit Ihnen, anderen Fachdisziplinen und Sanitätshäusern organisieren wir Ihre optimale Versorgung.
- › Linderung Wund bedingter Schmerzen durch individuell angepasste Schmerztherapie.



## WAS KÖNNEN SIE DAZU BEITRAGEN, UM DIE WUNDHEILUNG POSITIV ZU BEEINFLUSSEN?

- › Ernähren Sie sich gesund und ausgewogen.
- › Bewegen Sie sich regelmäßig.
- › Pflegen Sie Ihre Haut.
- › Achten Sie auf Veränderungen und Schmerzsignale Ihres Körpers.
- › Verzichten sie auf Nikotin.
- › Bei Diabetikern: Führen Sie tägliche Fußinspektionen durch, um Druckstellen / Verletzungen frühzeitig zu erkennen.

**WIR BEHANDELN  
NICHT NUR DIE WUNDE,  
SONDERN DEN  
MENSCHEN MIT DER  
WUNDE.**